

Vacunas para preadolescentes y adolescentes

Estar vacunado es una tarea de toda la vida, para proteger la vida. Junto con tu proveedor de atención médica, asegúrate de mantener tus vacunas al día. Mira más abajo para estar seguro de que has recibido todas las vacunas que necesitas.

Vacuna	¿La necesitas?
Varicela (Var)	¡Sí! La vacuna contra la varicela generalmente se administra en la niñez. Si no has recibido la vacuna ni has tenido varicela, necesitas 2 dosis de esta vacuna.
COVID-19	¡Sí! Debes vacunarte, incluso si has tenido COVID-19 en el pasado. La vacuna que necesitas ahora depende de las recomendaciones actuales de los Centers for Disease Control and Prevention, CDC (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades).
Hepatitis A (HepA)	¡Sí! La vacuna contra la HepA se recomienda para todas las personas de 1 a 18 años. La serie contra la HepA generalmente se administra en la primera infancia. Si ya has iniciado una serie pero no la terminaste, simplemente puedes continuar desde donde la has dejado.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! La vacuna contra la HepB se recomienda para todas las personas de 0 a 18 años. La serie contra la HepB generalmente se administra en la infancia. Si ya has iniciado una serie pero no la terminaste, simplemente puedes continuar desde donde la has dejado.
<i>Haemophilus influenzae</i> de tipo b (Hib)	Tal vez. Si no has recibido la vacuna contra Hib y tienes una afección médica de alto riesgo (como que el bazo no funcione), necesitas esta vacuna.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! La vacuna contra el VPH se administra de manera rutinaria a los preadolescentes de 11 o 12 años de edad, pero puede administrarse desde los 9 años. Los adolescentes mayores de esta edad que no hayan sido vacunados necesitarán 2 o 3 dosis. Esta vacuna protege contra el VPH, una causa frecuente de varios tipos de cáncer.
Influenza (gripe)	¡Sí! Para mantenerte sano y activo, necesitas una vacunación anual contra la influenza cada otoño o invierno durante el resto de tu vida.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	¡Sí! La vacuna MMR generalmente se administra en la primera infancia. Necesitas 2 dosis de la vacuna MMR si todavía no las has recibido.
Meningocócica ACWY (MenACWY [MCV4], MenABCWY)	¡Sí! Todos los preadolescentes y adolescentes necesitan 2 dosis de la vacuna MCV4; la primera entre los 11 y 12 años de edad y la segunda a los 16 años. Si eres un estudiante de primer año de la universidad que vive en una residencia estudiantil, necesitas una dosis de la vacuna MCV4 si nunca la recibiste o si la recibiste antes de los 16 años. Si tienes una afección médica de alto riesgo continuo, también necesitarás vacunas de refuerzo. Pregúntale a tu proveedor de atención médica si tienes un factor de riesgo. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan las vacunas MCV4 y MenB.
Meningocócica B (MenB, MenABCWY)	¡Sí! Los adolescentes que quieran protegerse de la meningitis tipo B deberían recibir 2 dosis de la vacuna MenB a partir de los 16 años de edad. Los preadolescentes y adolescentes con ciertas afecciones de riesgo deberán vacunarse y, además, recibir vacunas de refuerzo si el riesgo es continuo. Pregúntale a tu proveedor de atención médica si tienes un factor de riesgo. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan las vacunas MCV4 y MenB.
Antineumococo	Tal vez. ¿Actualmente tienes alguna afección médica? De ser así, consulta a tu proveedor de atención médica para averiguar si necesitas uno o dos tipos de vacunas antineumococo.
Poliomielitis (VPI)	¡Sí! La vacuna contra la poliomielitis generalmente se administra en la primera infancia. Necesitas una serie de al menos 3 dosis de la vacuna contra la poliomielitis si aún no la has recibido.
Virus sincial respiratorio (VSR)	Tal vez. Si quedas embarazada, para proteger a tu bebé del VSR, debes recibir la vacuna Abrysvo (de Pfizer) o el bebé debe recibir un anticuerpo preventivo (Beyfortus de Sanofi) contra el VSR.
Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap; Td)	¡Sí! Todos los preadolescentes y adolescentes necesitan una dosis de la vacuna Tdap, una vacuna que te protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. Después de recibir una dosis de la vacuna Tdap, necesitarás una vacuna Tdap o contra el tétanos y la difteria (Td) cada diez años. Si quedas embarazada, necesitarás otra dosis de la vacuna Tdap durante cada embarazo, de preferencia durante el tercer trimestre.

¿Viajarás fuera de los Estados Unidos? Visita el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention, CDC (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades) usando el siguiente enlace: wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a viajes o consulta a una clínica para viajeros.

