

# Si tienes 16 años... ¡Te recomendamos estas vacunas!



Tienes el resto de tu vida por delante. ¡Asegúrate de protegerte contra estas enfermedades graves!

Esta vacuna	te ayuda a protegerte contra...	Dosis que necesitas a esta edad
<b>Vacuna contra la meningitis tipo A, C, W e Y (MenACWY)</b>	<b>los tipos más graves de meningitis pueden causar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infecciones peligrosas del cerebro y la médula espinal</li> <li>• Infecciones de la sangre que pueden provocar la muerte en menos de 24 horas</li> <li>• Daño cerebral, amputaciones de extremidades, sordera, injertos de piel y daños en riñones</li> </ul>	<b>Vacuna MenACWY</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (La dosis n.º 1, entre los 11 - 12 años)</li> <li>• La dosis n.º 2 a los 16 años</li> </ul>
<b>Vacuna contra la meningitis tipo B (MenB)</b>		<b>Vacuna MenB (habla con tu médico sobre esta vacuna)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La dosis n.º 1 entre los 16 - 18 años de edad</li> <li>• La dosis n.º 2 se administra 1 o 6 meses después de la dosis n.º 1, según la marca de la vacuna utilizada</li> </ul>
<b>Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)</b>	<b>virus que puede causar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cáncer de                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- ano</li> <li>- amígdalas</li> <li>- garganta</li> <li>- pene</li> <li>- cuello uterino</li> <li>- vagina</li> <li>- vulva</li> </ul> </li> <li>• Verrugas genitales</li> </ul>	<b>Vacuna contra el VPH</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dos dosis entre los 11 - 12 años (pueden comenzar a los 9 o 10 años)</li> <li>• Tres dosis si la primera dosis se aplica el día en que cumplas 15 años o después</li> <li>• Pregunta a tu médico si estás al día con esta vacuna</li> </ul>
<b>Vacuna contra la gripe (influenza)</b>	<b>virus que puede causar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre alta</li> <li>• Dolores intensos en todo el cuerpo</li> <li>• Complicaciones graves, como neumonía, hospitalización y muerte</li> </ul>	<b>Vacuna contra la influenza</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 dosis cada año</li> </ul>

Si no estás al día con tus vacunas, es posible que también necesites las siguientes. Consulta a tu médico.

- Varicela
  - COVID-19
  - Hepatitis A
  - Hepatitis B
  - MMR o triple (sarampión, paperas, rubéola)
  - Tdap (tétanos, difteria, tos ferina)
- Si estás embarazada, necesitarás una dosis adicional.*

**Recuerda: Vacunarse es mejor que contagiarse de estas enfermedades. ¡Protégete!**

